

ALBERGUE EN CABRALES

Esta instalación se encuentra situada en Carreña de Cabrales, capital del Concejo del mismo nombre y dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa.

El Albergue son dos casas asturianas con capacidad para 95 personas que se distribuyen en habitaciones de tres personas con literas y baño completo individual. Cuenta con servicio de comedor, salones, aulas para actividades, servicios exteriores y grandes zonas verdes.

A continuación y con ayuda de unas fotografías se repasan los principales equipamientos de la instalación.



Detalle de una habitación



Cada edificio tiene tres alturas, en su planta baja se alojan el comedor y la cocina en uno de ellos y en el otro un salón multiusos con chimenea.



En los edificios hay baños públicos en la planta baja para no tener que utilizar los baños individuales.



Imagen del interior del salón multiusos con chimenea, dvd y t.v.



ACTIVIDADES A REALIZAR

Aula de la Naturaleza

Las actividades ambientales serán el núcleo central de nuestro campamento e irán siempre programadas y dinamizadas por monitores especializados.

Itinerarios de Interpretación.
Talleres de Reciclaje.

Rastros de Orientación
Roll-Plaings de Concienciación...

Deporte

La actividad deportiva será un importante elemento del Campamento, la confección de los grupos deportivos y los contenidos de los mismos estarán diseñados por el coordinador para cumplir los objetivos de coeducación, convivencia e integración.

Estos entrenamientos serán dirigidos por monitores especialistas de cada uno de los grupos de trabajo.

También y como actividad lúdica se podrá contar con material de otros deportes y de juegos alternativos.

VISITAS Y EXCURSIONES

Dedicaremos una tarde a conocer el municipio de Carreña de Cabrales donde nos mostrarán el proceso de elaboración y fermentación del famoso queso de Cabrales.

Otra jornada la dedicaremos a visitar la localidad marinera de Llanes y sus playas y acantilados

Actividades Multiaventura.

Estas actividades se realizarán siempre de la mano de monitores especialistas y primando en ellas la seguridad de l@s participantes.

Descenso del Río Cares / Deva en Canoa

Esta excursión corresponde a uno de los recorridos fluvial más conocido de nuestro país. El recorrido se realiza en una embarcación tipo canoa autovaciable y viene a tener una duración aproximada de 3 horas, tratándose de un descenso fácil aunque emocionante.

Ruta de Trecking

Una de las excursiones más bellas que se pueden llevar a cabo en esta zona es la que **DINAMO** realiza y en la que vamos descubriendo todo el esplendor paisajístico que encierra este lugar. La longitud del recorrido se adaptará a las características de los participantes.

Para poder apreciar la dimensión del entorno una de las noches se realizará un **vivac (dormir bajo las estrellas)** en un lugar acondicionado para tal fin previendo cualquier imprevisto sin que esto suponga peligro alguno.

Escalada y Rappel.

En las proximidades de nuestra propia instalación contamos con materiales y monitores para desarrollar estas actividades con toda

seguridad adaptando las distintas instalaciones al peso y edad de los participantes.

Tiro con Arco

El Tiro con arco es una actividad atractiva y motivadora para todos y todas por su versatilidad y sencillez siendo un complemento para el resto de actividades de multiaventura y ambientales.



Vista exterior de uno de los edificios desde dentro del recinto.